

Halt im Leben

Tagesstruktur Senioren

Ihre Ansprechpartnerin

Selina Melzer
Tel: 0781 924571 14
SMelzer@reha-offenburg.de

Weitere Informationen:
www.reha-offenburg.de



Gesellschaft zur Förderung
psychisch Kranker mbH – gemeinnützig

www.reha-offenburg.de

Seestraße 10
77652 Offenburg
Telefon 0781 924571 0



Reha

OFFENBURG

GESELLSCHAFT ZUR FÖRDERUNG
PSYCHISCH KRANKER mbH – gemeinnützig

Ein Unternehmen der
Johannes-Diakonie Mosbach

Die Leistungen des tagesstrukturierenden Angebots richtet sich an erwachsene Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, in der Regel Senioren. Ziel ist der Aufbau und Erhalt einer individuellen Tagesstruktur durch spezifische und auf das Lebensalter abgestimmte Angebote.

Die Angebote finden in einer festen Gruppe und unter Anleitung einer Fachkraft statt. Die Wünsche und Interessen der leistungsberechtigten Person stehen hierbei im Vordergrund.

Im Rahmen der Tagesstruktur besteht die Möglichkeit an einem gemeinschaftlichen Mittagessen teilzunehmen.

Unsere Ziele

- Aufbau und Erhalt einer Tagesstruktur
- Erhöhung der Selbständigkeit und des Selbstwertgefühls
- Erhalt und Förderung lebenspraktischer Fähigkeiten
- Aufbau und Erhalt von sozialen Kontakten
- Förderung individueller Lebenszufriedenheit
- Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft
- Erhalt von körperlicher und psychischer Stabilität
- Bewältigung psychischer Krisensituationen und
- Verhinderung weiterer Dekompensation
- Training kognitiver Fähigkeiten, Stärkung der motorischen Fähigkeiten, Verbesserung der Merkfähigkeit, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Im Einzelfall Förderung des Ablöseprozesses vom gewohnten Umfeld in eine altersgerechte Wohnform
- Erhalt von Mobilität
- Bearbeitung alterswichtiger Themen wie Krankheit, Pflege und Sterben
- Wahrnehmung von und Anbindung an alters-
• entsprechende Angebote

Unsere Angebote

- Ergotherapeutische Angebote, z.B. Töpfern, Korb flechten, Tonen, Handarbeit, Kreatives Werken
- Kunsttherapeutische Angebote
- Altersspezifische Angebote, z.B. zu den Themen Pflegebedürftigkeit, Sterben, Tod und Trauer
- Biografie Arbeit
- Bildungsangebote aller Art, z.B. zur Bundestagswahl, Umweltschutz, gesunde Ernährung
- Gesundheitlich präventive Angebote, z.B. Psychoedukation, Krisen- und Konfliktbewältigung
- Bewegungsfördernde Angebote, z.B. Spaziergänge, Gymnastik
- Kognitives Training am PC- Cogpack
- Tiergestützte Pädagogik, z.B. Reittherapie, Hundebesuchsdienst, Alpakawanderung
- Musische Angebote, z.B. gemeinsames Singen und Musizieren
- Individuelle- und Gruppenangebote wie z.B. Kochen, Einkaufen, Gartenpflege
- Ausflüge aller Art und Kurzfreizeiten
- Individuelle Projekte, z.B. Drachenbau oder Jahresdekoration
- Progressive Muskelentspannung
- Soziales Kompetenztraining

Die Leistungen für die Teilnahme an der Tagesstruktur müssen beim örtlichen Sozialhilfeträger (Landratsamt) beantragt werden. Im Einzelfall sind eigenes Einkommen/ Vermögen einzusetzen.

Gerne beraten wir Sie ausführlich und unverbindlich in einem Erstkontaktgespräch über unsere Angebote und unterstützen Sie bei der Antragsstellung.