

Halt im Leben

Ihre Ansprechpartnerin

Selina Melzer
Tel: 0781 924571 14
SMelzer@reha-offenburg.de

Weitere Informationen:
www.reha-offenburg.de



Gesellschaft zur Förderung
psychisch Kranker mbH – gemeinnützig

www.reha-offenburg.de

Seestraße 10
77652 Offenburg
Telefon 0781 924571 0



Reha
OFFENBURG

GESELLSCHAFT ZUR FÖRDERUNG
PSYCHISCH KRANKER mbH – gemeinnützig

Ein Unternehmen der
Johannes-Diakonie Mosbach

Die Leistungen des tagesstrukturierenden Angebotes richtet sich an erwachsene Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung. Ziel ist der Aufbau und Erhalt einer individuellen Tagesstruktur.

Die Angebote finden in kleinen Gruppen und unter Anleitung einer Fachkraft statt. Jede leistungsberechtigte Person erhält ihren eigenen Wochenplan, welcher individuell und auf die jeweiligen Interessen abgestimmt ist.

Es besteht außerdem die Möglichkeit an einem gemeinschaftlichen Mittagessen im Rahmen der Tagesstruktur teilzunehmen.

Unsere Ziele

- Aufbau und Erhalt einer individuellen Tagesstruktur
- Erhöhung der Selbständigkeit und des Selbstwertgefühls
- Erhalt und Förderung lebenspraktischer Fähigkeiten
- Aufbau und Erhalt von sozialen Kontakten
- Förderung individueller Lebenszufriedenheit
- Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft
- Erhalt von körperlicher und psychischer Stabilität
- Bewältigung psychischer Krisensituationen und Verhinderung weiterer Dekompensation
- Training kognitiver Fähigkeiten, Stärkung der motorischen Fähigkeiten, Verbesserung der Merkfähigkeit, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Aufbau und Erweiterung der Kompetenzen mit dem Ziel der Beschäftigung in einer WfbM oder auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt

Unsere Angebote

- Arbeitstherapie mit ausgewählten Tätigkeiten
- Lebenspraktische Übungen, z.B. Backen, Einkaufen, Putzen, Gartenpflege
- Ergotherapeutische Angebote, z.B. Töpfern, Korb flechten, Tonen, Handarbeit aller Art, Kreatives Werken
- Kunsttherapeutische Angebote
- Bildungsangebote aller Art, z.B. zur Bundestagswahl, Umweltschutz, gesunde Ernährung, Sprachkurse
- Gesundheitlich präventive Angebote, z.B. Psychoedukation, Krisen- und Konfliktbewältigung
- Bewegungsfördernde Angebote, z.B. Gymnastik, Spaziergänge, Nordic Walking, Basketball, Tisch-Tennis
- Kognitives Training am PC- Cogpack
- Tiergestützte Pädagogik, z.B. Reittherapie, Hundebesuchsdienst, Alpakawanderung
- Ausflüge aller Art und Kurzfreizeiten
- Individuelle Projekte, z.B. Drachenbau oder Jahresdekoration
- Progressive Muskelentspannung
- Soziales Kompetenztraining
- Filmabende, Kinobesuche, Dokumentationen

Die Leistungen für die Teilnahme an der Tagesstruktur müssen beim örtlichen Sozialhilfeträger (Landratsamt) beantragt werden. Im Einzelfall sind eigenes Einkommen/ Vermögen einzusetzen.

Gerne beraten wir Sie ausführlich und unverbindlich in einem Erstkontaktgespräch über unsere Angebote und unterstützen Sie bei der Antragsstellung.