

Ihre Ansprechpersonen

Selina Melzer

Telefon 0170 344 76 00
smelzer@reha-offenburg.de

Sarah Wenz

Telefon 0151 508 326 45
swenz@reha-offenburg.de

Standorte

Zähringerstraße 23
77652 Offenburg

Rainer-Haungs-Straße 6
77933 Lahr

Halt im Leben

Tagesstruktur Senioren



Reha

OFFENBURG

GESELLSCHAFT ZUR FÖRDERUNG
PSYCHISCH KRANKER mbH – gemeinnützig

www.reha-offenburg.de

Seestraße 10
77652 Offenburg
Telefon 0781 924 5710



REHAOFFENBURG



Stand 03/26



Reha

OFFENBURG

GESELLSCHAFT ZUR FÖRDERUNG
PSYCHISCH KRANKER mbH – gemeinnützig

Die Leistungen des tagesstrukturierenden Angebots richtet sich an erwachsene Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, in der Regel Senioren.

Ziel ist der Aufbau und Erhalt einer individuellen Tagesstruktur, orientiert an den persönlichen Fähigkeiten, Interessen und dem Lebensalter der Teilnehmenden.

Die Angebote finden in einer festen Gruppe und unter fachlicher Anleitung statt.

Es besteht zudem die Möglichkeit an einem kostengünstigen, gemeinschaftlichen Mittagessen teilzunehmen.

Unsere Ziele

- Aufbau und Erhalt einer Tagesstruktur
- Erhöhung der Selbständigkeit und des Selbstwertgefühls
- Erhalt und Förderung lebenspraktischer Fähigkeiten
- Aufbau und Erhalt von sozialen Kontakten
- Förderung individueller Lebenszufriedenheit
- Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft
- Erhalt von körperlicher und psychischer Stabilität
- Bewältigung psychischer Krisensituationen und Verhinderung weiterer Dekompensation
- Training kognitiver Fähigkeiten, Stärkung der motorischen Fähigkeiten, Verbesserung der Merkfähigkeit, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Im Einzelfall Förderung des Ablöseprozesses vom gewohnten Umfeld in eine altersgerechte Wohnform
- Erhalt von Mobilität
- Bearbeitung alterswichtiger Themen wie z.B. Krankheit, Pflege und Sterben
- Wahrnehmung von und Anbindung an altersentsprechende Angebote

Unsere Angebote

- Ergotherapeutische Angebote, z.B. Töpfern, Korb flechten, Tonen, Handarbeit, Kreatives Werken
- Kunsttherapeutische Angebote
- Altersspezifische Angebote, z.B. zu den Themen Pflegebedürftigkeit, Sterben, Tod und Trauer
- Biografiearbeit
- Bildungsangebote aller Art, z.B. zur Bundestagswahl, Umweltschutz, gesunde Ernährung
- Gesundheitlich präventive Angebote, z.B. Psychoedukation, Krisen- und Konfliktbewältigung
- Bewegungsfördernde Angebote, z.B. Spaziergänge, Gymnastik
- Kognitives Training und Soziales Kompetenztraining
- Tiergestützte Pädagogik, z.B. Hundebesuchsdienst und Alpakawanderung
- Musische Angebote, z.B. gemeinsames Singen und Musizieren
- Individuelle- und Gruppenangebote wie z.B. Kochen, Einkaufen, Gartenpflege
- Ausflüge aller Art
- Individuelle Projekte, z.B. Drachenbau oder Jahresdekoration
- Progressive Muskelentspannung

Kosten & Beratung

Die Leistungen für die Teilnahme an der Tagesstruktur müssen beim örtlichen Sozialhilfeträger (Landratsamt) beantragt werden. Im Einzelfall sind eigenes Einkommen/ Vermögen einzusetzen.

Gerne beraten wir Sie ausführlich und unverbindlich in einem Erstkontaktgespräch über unsere Angebote und unterstützen Sie bei der Antragsstellung.